Утверждаю:
Директор школы: _____/Стерлядников М.В./

Меню на
20.04.2026 года

Школа: МКОУ Большовская СШ | Отд./корп | Неделя 1 день 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200	9,00	8,70	41,50	264,50	181	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3	2017
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
Итого за прием пищи:	**570**	**18,56**	**19,96**	**83,34**	**580,50**		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
Итого за прием пищи:	**300**	**9,20**	**9,50**	**47,50**	**286,50**		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	250	11,25	10,80	51,80	330,60	181	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3	2017
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)№338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
Итого за прием пищи:	**550**	**21,81**	**22,06**	**93,64**	**646,60**		
Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53	
Итого за прием пищи:	**350**	**9,40**	**9,50**	**51,50**	**318,10**		